

## Návod na pěstování:

Příprava podkladu:

### Metoda 1

- 0,5 kg vařených obilných zrn
- 0,20 kg plev
- 0,18 kg pšeničných otrub
- 0,10 kg pilin
- 0,01 kg sádry
- 0,01 kg vápna
- 0,04 kg humusu

Humus lze získat z lesa nebo kompostéru.

### Metoda 2

- 0,4 kg rašeliny
- 1 kg pilin
- 0,4 kg dřevěného popela
- 0,20 kg vápna

Celé se to zalije vodou, aby se získala 70% vlhkost. Takto připravený substrát sterilizujeme v tlakovém hrnci cca 1,5-2 hod. Po vychladnutí smícháme s myceliem z obalu. Celé to zakopeme do hloubky asi 5-7 cm. Místo pěstování necháváme bez dozoru, spoléháme se pouze na přírodu. První houby se mohou objevit již příští rok na jaře nebo dokonce po 2-3 letech.

### Metoda 3 (pěstování v místnosti)

- Smrž je houba, která se tradičně pěstuje na dřevěných pilinách nebo na směsi pilin a slámy. Nejlepší je použít jehličnaté dřevo, jako je borovice nebo smrk, které obsahuje živiny, které smrž potřebuje k růstu.
- Substrát je potřeba před použitím sterilizovat, aby se odstranily bakterie a jiné konkurenční organismy, které by mohly bránit růstu smrže. Sterilizaci můžete provést pomocí horké vody nebo páry (tlakový hrnec), při teplotě 100 - 120°C po dobu 2 - 4 hodin. Poté substrát nechte vychladnout a vysušte ho.
- Přidání mycelia do substrátu: Rozložte sterilizovaný substrát do nádoby a přidejte mycelium na povrch. Poté dobře promíchejte mycelium a substrát, aby se mycelium rovnoměrně rozložilo. Nádoba by měla být zavřená a udržována v temném a vlhkém prostředí.
- Inkubace: Nádoba s myceliem a substrátem by měla být udržována v teplotě kolem 20 - 25°C. V průběhu několika týdnů se mycelium rozroste a bude vytvářet bílé stélky.
- Po dokončení inkubace se substrát připraví na plození. Pro tento účel se substrát obvykle zakryje vrstvou sterilizovaného substrátu a umístí se do prostředí s nižší teplotou, kolem 15 - 18°C, a vysokou vlhkostí.
- Plození: Po několika týdnech se na substrátu objeví plodnice smrže.